



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

BOLZ, Stefan

00: Langewiesen

00: 363

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:53:14

00: 9.80 km/h

0000: 6:07 min/km

00000/000: 127 (of 144)

00000/0: 110 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 16(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	1:01:31	6:36	18	25:54	116	28:32	9.30	1:01:31	6:36	18	25:54	116	28:32
Runde	9.00	50:38	5:37	14	13:16	88	17:24	18.30	1:52:09	6:07	16	39:10	110	45:56
Ziel	0.20	1:05	5:24	17	0:22	109	0:30	18.50	1:53:14	6:07	16	39:32	110	46:24