



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

KALLENBERG, Nadine

□□: Stiftung Wadentest

□□: 401

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:54:15

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 144)

□□□□□/□: 18 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:37:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	57:46	6:12	3	9:38	20	16:08	9.30	57:46	6:12	3	9:38	20	16:08
Runde	9.00	55:30	6:10	3	6:35	16	12:56	18.30	1:53:16	6:11	3	16:13	18	29:04
Ziel	0.20	0:59	4:54	2	0:05	13	0:10	18.50	1:54:15	6:10	3	16:18	18	29:14