



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

LANGER, Gwendolyn

□□: PowerSisters

□□: 410

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:56:57

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□□: 130 (of 144)

□□□□□/□: 19 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 9.30 | 58:01 | 6:14 | 5 | 10:25 | 21 | 16:23 | 9.30 | 58:01 | 6:14 | 5 | 10:25 | 21 | 16:23 |
| Runde | 9.00 | 57:53 | 6:25 | 2 | 9:45 | 17 | 15:19 | 18.30 | 1:55:54 | 6:19 | 3 | 20:10 | 19 | 31:42 |
| Ziel | 0.20 | 1:03 | 5:15 | 3 | 0:09 | 17 | 0:14 | 18.50 | 1:56:57 | 6:19 | 3 | 20:19 | 19 | 31:56 |