



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

LANGER, Gwendolyn

□□: PowerSisters
 □□: 410

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:56:57

□□: 9.49 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 144)

□□□□□/□: 19 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	58:01	6:14	5	10:25	21	16:23	9.30	58:01	6:14	5	10:25	21	16:23
Runde	9.00	57:53	6:25	2	9:45	17	15:19	18.30	1:55:54	6:19	3	20:10	19	31:42
Ziel	0.20	1:03	5:15	3	0:09	17	0:14	18.50	1:56:57	6:19	3	20:19	19	31:56