



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

RÖDGER, Steffen

00: Hörselberg-Hainich

00: 429

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:57:48

00: 9.17 km/h

0000: 6:22 min/km

00000/000: 131 (of 144)

00000/0: 112 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 17(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22	9.30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22
Runde	9.00	59:27	6:36	17	22:05	113	26:13	18.30	1:56:48	6:22	17	43:49	112	50:35
Ziel	0.20	1:00	5:00	14	0:17	93	0:25	18.50	1:57:48	6:22	17	44:06	112	50:58