



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

HEINZ, Christian

□□: Geraberg

□□: 389

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:35

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 144)

□□□□□/□: 113 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 1:13:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	59:44	6:25	17	24:07	115	26:45	9.30	59:44	6:25	17	24:07	115	26:45
Runde	9.00	59:39	6:37	18	22:17	114	26:25	18.30	1:59:23	6:31	18	46:24	113	53:10
Ziel	0.20	1:12	5:59	18	0:29	115	0:37	18.50	2:00:35	6:31	18	46:53	113	53:45