



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

NAKONZ, Josephin

000: 2:01:39

00: Suhl

00: 8.88 km/h

00: 421

0000: 6:35 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 133 (of 144)

Lange Strecke

00000/0: 20 (of 26)

000000: 1:25:01

0000:

00000: 4(of 5)

Frauen (20-29 Jahre)

0000000: 1:36:38

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	56:53	6:06	3	9:17	18	15:15	9.30	56:53	6:06	3	9:17	18	15:15
Runde	9.00	1:03:32	7:03	4	15:24	20	20:58	18.30	2:00:25	6:34	4	24:41	20	36:13
Ziel	0.20	1:14	6:10	5	0:20	24	0:25	18.50	2:01:39	6:34	4	25:01	20	36:38