



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

BERWING, Dieter

□□: SV TU Ilmenau
 □□: 361

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:02:07

□□: 8.84 km/h
 □□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 144)

□□□□□/□: 114 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 1:37:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	1:01:40	6:37	11	14:20	117	28:41	9.30	1:01:40	6:37	11	14:20	117	28:41
Runde	9.00	59:19	6:35	11	11:50	112	26:05	18.30	2:00:59	6:36	11	24:39	114	54:46
Ziel	0.20	1:08	5:39	11	0:20	113	0:33	18.50	2:02:07	6:36	11	24:55	114	55:17