



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

HARTUNG, Christian

□□: Gräfenroda
 □□: 388

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:02:48

□□: 9.04 km/h
 □□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 144)

□□□□□/□: 115 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 1:10:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	58:00	6:14	15	23:45	112	25:01	9.30	58:00	6:14	15	23:45	112	25:01
Runde	9.00	1:03:31	7:03	15	27:52	115	30:17	18.30	2:01:31	6:38	15	51:37	115	55:18
Ziel	0.20	1:17	6:25	15	0:35	117	0:42	18.50	2:02:48	6:38	15	52:12	115	55:58