



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

ORTLEPP, Christian

□□: Wolfsberg

□□: 423

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:05:41

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□□: 137 (of 144)

□□□□□/□: 116 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 1:14:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	59:10	6:21	18	22:34	113	26:11	9.30	59:10	6:21	18	22:34	113	26:11
Runde	9.00	1:05:20	7:15	18	27:56	116	32:06	18.30	2:04:30	6:48	18	50:30	116	58:17
Ziel	0.20	1:11	5:54	18	0:36	114	0:36	18.50	2:05:41	6:47	18	50:55	116	58:51