



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

JAHN, Heide

□□: Ilmenau
 □□: 397

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:07:43

□□: 8.46 km/h
 □□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 144)

□□□□□/□: 22 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:29:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 9.30 | 1:01:58 | 6:39 | 6 | 18:14 | 22 | 20:20 | 9.30 | 1:01:58 | 6:39 | 6 | 18:14 | 22 | 20:20 |
| Runde | 9.00 | 1:04:34 | 7:10 | 6 | 19:19 | 22 | 22:00 | 18.30 | 2:06:32 | 6:54 | 6 | 37:33 | 22 | 42:20 |
| Ziel | 0.20 | 1:11 | 5:54 | 6 | 0:19 | 22 | 0:22 | 18.50 | 2:07:43 | 6:54 | 6 | 37:49 | 22 | 42:42 |