



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

JAHN, Heide

□□: Ilmenau
 □□: 397

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:07:43

□□: 8.46 km/h
 □□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 144)

□□□□□/□: 22 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:29:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	1:01:58	6:39	6	18:14	22	20:20	9.30	1:01:58	6:39	6	18:14	22	20:20
Runde	9.00	1:04:34	7:10	6	19:19	22	22:00	18.30	2:06:32	6:54	6	37:33	22	42:20
Ziel	0.20	1:11	5:54	6	0:19	22	0:22	18.50	2:07:43	6:54	6	37:49	22	42:42