



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

LANGER, Ursula

□□: PowerSisters

□□: 411

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:15:09

□□: 8.21 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 144)

□□□□□/□: 24 (of 26)

□□□□□□: 1:25:01

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:44:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	1:05:45	7:04	2	13:35	24	24:07	9.30	1:05:45	7:04	2	13:35	24	24:07
Runde	9.00	1:08:20	7:35	2	16:47	23	25:46	18.30	2:14:05	7:19	2	30:22	24	49:53
Ziel	0.20	1:04	5:19	2	0:11	18	0:15	18.50	2:15:09	7:18	2	30:33	24	50:08