



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□: Geraberg

□□: 242

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:26

□□: 11.89 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 277)

□□□□□/□: 56 (of 188)

□□□□□□: 33:12

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 38:13