



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

**SENGLAUB, Arvid**

□□: Die flinken Gerataler

□□: 159

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 46:20

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 277)

□□□□□/□: 65 (of 188)

□□□□□□: 33:12

□□□□□: 7(of 26)

□□□□□□□: 39:02