



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

HANOLD, Udo

□□: Fünf-Seen-Lauf e.V. Schwerin

□□: 63

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 48:31

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 277)

□□□□□/□: 81 (of 188)

□□□□□□: 33:12

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 40:40