



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

HERZER, Heiko

□□: Arnstadt

□□: 68

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:02

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 277)

□□□□□/□: 85 (of 188)

□□□□□□: 33:12

□□□□□: 10(of 26)

□□□□□□□: 39:02