



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

□□□□

Heintz, Jens

□□: Fit mit Schmidt Langewiesen

□□: 741

□□: 11.00 km

11 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:58

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 33)

□□□□□/□: 11 (of 23)

□□□□□□: 45:47

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 58:24