



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Föt, Sören

□□: GutMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 100

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:43

□□: 13.39 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 164)

□□□□□/□: 12 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	26:19	4:32	2	4:53	11	6:10	5.80	26:19	4:32	2	4:53	11	6:10
Ziel	8.20	36:24	4:26	3	7:26	15	9:21	14.00	1:02:43	4:28	3	12:19	12	15:31