



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Kerst, Alexander

□□: WalschbergRunners

□□: 110

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:56

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 164)

□□□□□/□: 18 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 58:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 27:48 | 4:47 | 5 | 3:10 | 18 | 7:39 | 5.80 | 27:48 | 4:47 | 5 | 3:10 | 18 | 7:39 | |
| Ziel | 8.20 | 37:08 | 4:31 | 5 | 3:45 | 18 | 10:05 | 14.00 | 1:04:56 | 4:38 | 5 | 6:55 | 18 | 17:44 | |