



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Kerst, Alexander

□□: WalschbergRunners

□□: 110

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:56

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 164)

□□□□□/□: 18 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 58:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	27:48	4:47	5	3:10	18	7:39	5.80	27:48	4:47	5	3:10	18	7:39
Ziel	8.20	37:08	4:31	5	3:45	18	10:05	14.00	1:04:56	4:38	5	6:55	18	17:44