



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Rosenbaum, Ralf

□□: RTriathlon Friedrichroda
□□: 156

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:05:48

□□: 12.77 km/h
□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 164)

□□□□□/□: 22 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	27:53	4:48	4	3:22	19	7:44	5.80	27:53	4:48	4	3:22	19	7:44
Ziel	8.20	37:55	4:37	4	5:00	23	10:52	14.00	1:05:48	4:42	3	8:22	22	18:36