



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Rose, Maik

□□: Laufteam Lucia und Hans
□□: 168

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:42

□□: 12.59 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 164)

□□□□□/□: 26 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 1:04:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	28:24	4:53	3	0:40	25	8:15	5.80	28:24	4:53	3	0:40	25	8:15
Ziel	8.20	38:18	4:40	4	1:44	25	11:15	14.00	1:06:42	4:45	4	1:49	26	19:30