



18. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Rose, Maik

□□: Laufteam Lucia und Hans  
□□: 168

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:42

□□: 12.59 km/h  
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 164)

□□□□□/□: 26 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 1:04:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80     | 28:24    | 4:53         | 3       | 0:40    | 25      | 8:15    | 5.80      | 28:24     | 4:53          | 3       | 0:40    | 25      | 8:15    |
| Ziel      | 8.20     | 38:18    | 4:40         | 4       | 1:44    | 25      | 11:15   | 14.00     | 1:06:42   | 4:45          | 4       | 1:49    | 26      | 19:30   |