



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Held, Thoralf

□□: SSV Erfurt 02

□□: 94

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:51

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 164)

□□□□□/□: 27 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	28:51	4:58	6	4:20	29	8:42	5.80	28:51	4:58	6	4:20	29	8:42
Ziel	8.20	39:00	4:45	7	6:05	30	11:57	14.00	1:07:51	4:50	6	10:25	27	20:39