



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Ecklebe, Frank

□□: Runningteam Köstritzer

□□: 43

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:08:26

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 164)

□□□□□/□: 28 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	29:59	5:10	8	5:28	36	9:50	5.80	29:59	5:10	8	5:28	36	9:50
Ziel	8.20	38:27	4:41	5	5:32	27	11:24	14.00	1:08:26	4:53	7	11:00	28	21:14