



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Nürnberger, Dirk

□□: SV Empor Langensalza

□□: 148

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:57

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 164)

□□□□□/□: 31 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 1:04:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	29:39	5:06	5	1:55	33	9:30	5.80	29:39	5:06	5	1:55	33	9:30
Ziel	8.20	39:18	4:47	5	2:44	32	12:15	14.00	1:08:57	4:55	5	4:04	31	21:45