



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Rademacher, Frank

□□: Kenias letzte Reserve

□□: 137

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:09:46

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 164)

□□□□□/□: 35 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	28:10	4:51	4	6:44	21	8:01	5.80	28:10	4:51	4	6:44	21	8:01
Ziel	8.20	41:36	5:04	5	12:38	49	14:33	14.00	1:09:46	4:59	4	19:22	35	22:34