



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Rademacher, Frank

□□: Kenias letzte Reserve

□□: 137

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:09:46

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 164)

□□□□□/□: 35 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 50:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 28:10 | 4:51 | 4 | 6:44 | 21 | 8:01 | 5.80 | 28:10 | 4:51 | 4 | 6:44 | 21 | 8:01 |
| Ziel | 8.20 | 41:36 | 5:04 | 5 | 12:38 | 49 | 14:33 | 14.00 | 1:09:46 | 4:59 | 4 | 19:22 | 35 | 22:34 |