



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Thomas, Christian

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 65

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:10:18

□□: 11.95 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 164)

□□□□□/□: 37 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	30:19	5:13	5	8:53	38	10:10	5.80	30:19	5:13	5	8:53	38	10:10
Ziel	8.20	39:59	4:52	4	11:01	34	12:56	14.00	1:10:18	5:01	5	19:54	37	23:06