



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Herrmann, Steffen

□□: Bad Langensalza

□□: 20

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:23

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 164)

□□□□□/□: 38 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 1:04:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	29:39	5:06	5	1:55	33	9:30	5.80	29:39	5:06	5	1:55	33	9:30
Ziel	8.20	40:44	4:58	7	4:10	39	13:41	14.00	1:10:23	5:01	6	5:30	38	23:11