



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Almeroth, Lutz

□□: LTV Erfurt

□□: 135

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:12:02

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 164)

□□□□□/□: 43 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:08:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	30:46	5:18	3	1:32	40	10:37	5.80	30:46	5:18	3	1:32	40	10:37
Ziel	8.20	41:16	5:01	6	2:51	47	14:13	14.00	1:12:02	5:08	6	3:18	43	24:50