



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Almeroth, Lutz

□□: LTV Erfurt

□□: 135

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:12:02

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 164)

□□□□□/□: 43 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:08:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 30:46 | 5:18 | 3 | 1:32 | 40 | 10:37 | 5.80 | 30:46 | 5:18 | 3 | 1:32 | 40 | 10:37 |
| Ziel | 8.20 | 41:16 | 5:01 | 6 | 2:51 | 47 | 14:13 | 14.00 | 1:12:02 | 5:08 | 6 | 3:18 | 43 | 24:50 |