



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Lauterbach, Helge

□□: SSV Erfurt 02

□□: 89

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:12:46

□□: 11.54 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 164)

□□□□□/□: 49 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 1:04:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	31:50	5:29	3	3:38	55	11:41	5.80	31:50	5:29	3	3:38	55	11:41
Ziel	8.20	40:56	4:59	3	5:06	41	13:53	14.00	1:12:46	5:11	3	8:44	49	25:34