



18. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Friedrich, Karsten

□□: Gebesee  
□□: 117

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:25

□□: 11.44 km/h  
□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 164)

□□□□□/□: 53 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 1:04:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	31:16	5:23	9	3:32	45	11:07	5.80	31:16	5:23	9	3:32	45	11:07
Ziel	8.20	42:09	5:08	11	5:35	53	15:06	14.00	1:13:25	5:14	11	8:32	53	26:13