



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Thomas, Frank

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 64

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:18:08

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 164)

□□□□□/□: 73 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	34:04	5:52	15	9:33	79	13:55	5.80	34:04	5:52	15	9:33	79	13:55
Ziel	8.20	44:04	5:22	13	11:09	69	17:01	14.00	1:18:08	5:34	14	20:42	73	30:56