



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Thomas, Frank

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 64

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:18:08

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 164)

□□□□□/□: 73 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 57:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 34:04 | 5:52 | 15 | 9:33 | 79 | 13:55 | 5.80 | 34:04 | 5:52 | 15 | 9:33 | 79 | 13:55 |
| Ziel | 8.20 | 44:04 | 5:22 | 13 | 11:09 | 69 | 17:01 | 14.00 | 1:18:08 | 5:34 | 14 | 20:42 | 73 | 30:56 |