



18. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Ellinger, Dirk

□□: GutsMuths Rennsteiglaufverein  
□□: 48

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:18:28

□□: 10.71 km/h  
□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 164)

□□□□□/□: 74 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 57:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	33:50	5:50	14	9:19	76	13:41	5.80	33:50	5:50	14	9:19	76	13:41
Ziel	8.20	44:38	5:26	14	11:43	73	17:35	14.00	1:18:28	5:36	15	21:02	74	31:16