



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Kästner, Bernd

□□: Mittwochslaufgruppe

□□: 49

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:19:13

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 164)

□□□□□/□: 78 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:10:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	34:06	5:52	5	3:43	80	13:57	5.80	34:06	5:52	5	3:43	80	13:57
Ziel	8.20	45:07	5:30	5	5:04	79	18:04	14.00	1:19:13	5:39	5	8:47	78	32:01