



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Günther, Karsten

□□: Laufgruppe Sonnenschein

□□: 160

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:20:25

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 164)

□□□□□/□: 83 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:04:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	35:02	6:02	7	6:50	85	14:53	5.80	35:02	6:02	7	6:50	85	14:53
Ziel	8.20	45:23	5:32	7	9:33	81	18:20	14.00	1:20:25	5:44	7	16:23	83	33:13