



18. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Fischer, Steffen

□□: LSG 80 Schmückeläufer

□□: 149

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:23:34

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 164)

□□□□□/□: 90 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:04:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80     | 35:58    | 6:12         | 10      | 7:46    | 89      | 15:49   | 5.80  | 35:58     | 6:12          | 10      | 7:46    | 89      | 15:49   |
| Ziel      | 8.20     | 47:36    | 5:48         | 9       | 11:46   | 90      | 20:33   | 14.00 | 1:23:34   | 5:58          | 10      | 19:32   | 90      | 36:22   |