



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 155

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:28:15

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 164)

□□□□□/□: 29 (of 40)

□□□□□□: 1:05:21

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	37:47	6:30	7	6:20	30	9:57	5.80	37:47	6:30	7	6:20	30	9:57
Ziel	8.20	50:28	6:09	8	8:34	30	13:28	14.00	1:28:15	6:18	8	14:54	29	22:54