18. Kirschlauf

Kleinfahner / 17.06.2018

□□□□

Haferanke, Manfred

□□: Lauffreunde Gotha
□□: 26

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:30:05
□□: 9.32 km/h
□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 164)
□□□□□/□: 105 (of 124)
□□□□□□: 47:12

□□□□□: 2(of 4)
□□□□□□□: 1:13:04

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	39:49	6:51	3	7:47	109	19:40	5.80	39:49	6:51	3	7:47	109	19:40
Ziel	8.20	50:16	6:07	2	9:14	99	23:13	14.00	1:30:05	6:26	2	17:01	105	42:53