



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Fricke, Uwe

□□: Erfurt

□□: 141

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:32:59

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□□: 140 (of 164)

□□□□□□/□: 107 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 1:08:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	38:59	6:43	13	9:45	105	18:50	5.80	38:59	6:43	13	9:45	105	18:50
Ziel	8.20	54:00	6:35	13	15:35	108	26:57	14.00	1:32:59	6:38	13	24:15	107	45:47