



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 42

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:46:32

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□□: 159 (of 164)

□□□□□□/□: 120 (of 124)

□□□□□□: 47:12

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 1:04:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 44:12 | 7:37 | 19 | 16:28 | 119 | 24:03 | 5.80 | 44:12 | 7:37 | 19 | 16:28 | 119 | 24:03 |
| Ziel | 8.20 | 1:02:20 | 7:36 | 18 | 25:46 | 120 | 35:17 | 14.00 | 1:46:32 | 7:36 | 19 | 41:39 | 120 | 59:20 |