



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Kühne, Ralph

□□: Mönchengladbach

□□: 417

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking männlich

□□□: 1:55:00

□□: 7.30 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 16)

□□□□□/□: 1 (of 6)

□□□□□□: 1:55:00

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle	5.80	47:58	8:16	1	-	1	-	5.80	47:58	8:16	1	-	1	-
Ziel	8.20	1:07:02	8:10	1	-	1	-	14.00	1:55:00	8:12	1	-	1	-