



18. Kirschlauf
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Kühne, Ralph

□□: Mönchengladbach

□□: 417

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking männlich

□□□: 1:55:00

□□: 7.30 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 16)

□□□□□/□: 1 (of 6)

□□□□□□: 1:55:00

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:55:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|---------|--------|----|----|----|----|-------|---------|--------|----|----|----|----|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Kontrolle | 5.80 | 47:58 | 8:16 | 1 | - | 1 | - | 5.80 | 47:58 | 8:16 | 1 | - | 1 | - |
| Ziel | 8.20 | 1:07:02 | 8:10 | 1 | - | 1 | - | 14.00 | 1:55:00 | 8:12 | 1 | - | 1 | - |