



18. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Pohlers, Christel

□□: NWO Erfurt  
□□: 406

□□: 14.00 km  
Nordic Walking

□□□□:  
Nordic Walking weiblich

□□□: 2:09:00

□□: 6.51 km/h  
□□□□: 9:13 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 16)

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 1:59:39

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:59:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	54:25	9:22	4	3:08	4	3:08	5.80	54:25	9:22	4	3:08	4	3:08
Ziel	8.20	1:14:35	9:05	6	6:13	6	6:13	14.00	2:09:00	9:12	5	9:21	5	9:21