



18. Kirschlauf
Kleinfahner / 17.06.2018

□□□□

Ristow, Beate

□□: SV Bad Berka

□□: 414

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking weiblich

□□□: 2:09:41

□□: 6.48 km/h

□□□□: 9:16 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 16)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 1:59:39

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:59:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	55:47	9:37	5	4:30	5	4:30	5.80	55:47	9:37	5	4:30	5	4:30
Ziel	8.20	1:13:54	9:00	4	5:32	4	5:32	14.00	2:09:41	9:15	6	10:02	6	10:02