



18. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 17.06.2018

□□□□

Bauer-Baudis, Henriette

□□: Bad Berka

□□: 413

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking weiblich

□□□: 2:12:07

□□: 6.36 km/h

□□□□: 9:26 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 16)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 1:59:39

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:59:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80     | 56:23    | 9:43         | 8       | 5:06    | 8       | 5:06    | 5.80      | 56:23     | 9:43          | 8       | 5:06    | 8       | 5:06    |
| Ziel      | 8.20     | 1:15:44  | 9:14         | 8       | 7:22    | 8       | 7:22    | 14.00     | 2:12:07   | 9:26          | 8       | 12:28   | 8       | 12:28   |