



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MORGENWECK, Reiko

□□: TV Barchfeld

□□: 152

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 40:42

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 215)

□□□□□/□: 11 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 12:46 | 3:55 | 2 | 1:00 | 10 | 1:14 | 3.25 | 12:46 | 3:55 | 2 | 1:00 | 10 | 1:14 |
| □□ 2 | 3.25 | 13:57 | 4:17 | 2 | 0:57 | 14 | 1:22 | 6.50 | 26:43 | 4:06 | 2 | 1:57 | 11 | 2:28 |
| □□□ □□ | 3.25 | 13:59 | 4:18 | 2 | 1:11 | 13 | 1:30 | 9.75 | 40:42 | 4:10 | 2 | 3:08 | 11 | 3:57 |