



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MORGENWECK, Reiko

□□: TV Barchfeld

□□: 152

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 40:42

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 215)

□□□□□/□: 11 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:46	3:55	2	1:00	10	1:14	3.25	12:46	3:55	2	1:00	10	1:14
□□ 2	3.25	13:57	4:17	2	0:57	14	1:22	6.50	26:43	4:06	2	1:57	11	2:28
□□□ □□	3.25	13:59	4:18	2	1:11	13	1:30	9.75	40:42	4:10	2	3:08	11	3:57