



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**RIETDORF, STEFAN**

□□: -

□□: 184

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:19

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 215)

□□□□□/□: 80 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 37:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:02	5:14	7	5:30	78	5:30	3.25	17:02	5:14	7	5:30	78	5:30	
□□ 2	3.25	18:11	5:35	7	5:28	75	5:36	6.50	35:13	5:25	7	10:58	74	10:58	
□□□ □□	3.25	19:06	5:52	8	6:08	90	6:37	9.75	54:19	5:34	7	17:06	80	17:34	