



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

ZOBEL, Hinnerk

□□: -

□□: 256

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:19

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 215)

□□□□□/□: 80 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:44	5:45	18	6:58	105	7:12	3.25	18:44	5:45	18	6:58	105	7:12
□□ 2	3.25	18:10	5:35	12	5:10	74	5:35	6.50	36:54	5:40	14	12:08	90	12:39
□□□ □□	3.25	17:25	5:21	10	4:37	61	4:56	9.75	54:19	5:34	13	16:45	80	17:34