



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHMITTER, Jens

□□: -

□□: 207

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:30

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 215)

□□□□□/□: 82 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 16:41    | 5:08         | 11      | 3:46    | 73      | 5:09    | 3.25 | 16:41 | 5:08 | 11      | 3:46    | 73      | 5:09    |
| □□ 2   | 3.25     | 18:36    | 5:43         | 16      | 4:58    | 84      | 6:01    | 6.50 | 35:17 | 5:25 | 13      | 8:44    | 75      | 11:02   |
| □□□ □□ | 3.25     | 19:13    | 5:54         | 17      | 5:23    | 91      | 6:44    | 9.75 | 54:30 | 5:35 | 16      | 14:07   | 82      | 17:45   |