



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHMITTER, Jens

□□: -

□□: 207

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:30

□□: 9.91 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 215)

□□□□□/□: 82 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:41	5:08	11	3:46	73	5:09	3.25	16:41	5:08	11	3:46	73	5:09
□□ 2	3.25	18:36	5:43	16	4:58	84	6:01	6.50	35:17	5:25	13	8:44	75	11:02
□□□ □□	3.25	19:13	5:54	17	5:23	91	6:44	9.75	54:30	5:35	16	14:07	82	17:45