



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BEUS, Manfred

□□: R(h)einläufer

□□: 15

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 55:02

□□: 9.81 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 215)

□□□□□/□: 84 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 43:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:41	5:26	4	3:59	88	6:09	3.25	17:41	5:26	4	3:59	88	6:09
□□ 2	3.25	18:26	5:40	3	3:39	82	5:51	6.50	36:07	5:33	3	7:38	85	11:52
□□□ □□	3.25	18:55	5:49	5	3:57	87	6:26	9.75	55:02	5:38	4	11:35	84	18:17