



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LATHER, Sonja

□□: SV Zell

□□: 123

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:12

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 215)

□□□□□/□: 24 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:03	5:14	4	3:39	21	3:39	3.25	17:03	5:14	4	3:39	21	3:39	
□□ 2	3.25	18:54	5:48	4	4:59	25	4:59	6.50	35:57	5:31	4	8:38	21	8:38	
□□□ □□	3.25	19:15	5:55	5	4:52	30	4:52	9.75	55:12	5:39	4	13:30	25	35:59	