



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BUDESHEIM, Björn

□□: TSV Ausbach

□□: 23

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:25

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 215)

□□□□□/□: 90 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 38:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:39	5:07	11	4:29	70	5:07	3.25	16:39	5:07	11	4:29	70	5:07
□□ 2	3.25	19:27	5:59	14	6:27	96	6:52	6.50	36:06	5:33	13	10:56	84	11:51
□□□ □□	3.25	19:19	5:56	13	6:18	92	6:50	9.75	55:25	5:41	13	17:06	90	18:40