



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

JENSEN, Tim

□□: Rhoentapas Fans

□□: 95

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:39

□□: 9.70 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 215)

□□□□□/□: 91 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:41	5:26	14	5:55	88	6:09	3.25	17:41	5:26	14	5:55	88	6:09
□□ 2	3.25	18:39	5:44	14	5:39	86	6:04	6.50	36:20	5:35	13	11:34	87	12:05
□□□ □□	3.25	19:19	5:56	15	6:31	92	6:50	9.75	55:39	5:42	14	18:05	91	18:54